



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA  
CENTRO DE DESPORTOS  
COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CURRICULAR  
Campus Universitário -Trindade - 88040-900 - Florianópolis - SC – Brasil  
Fone: (048) 3721-9834 - e-mail: educacaofisicacurricular@contato.ufsc.br



**Disciplina:** EFC5658-Xadrez: Aperfeiçoamento  
**Carga Horária:** 3 h/a semanais – 54 h/a semestrais  
**Equivalências:**

## PROGRAMA DE ENSINO

### 1. EMENTA

Autodidaxia das atividades físicas. Regulamentação internacional do Xadrez, aprofundamento do estudo sobre as fases do jogo, solução de problemas, xadrez relâmpago e torneio interno..

### 2. OBJETIVO GERAL

Desenvolver junto aos discentes uma práxis em atividade física centrada na valorização do ser humano, nas relações com os demais e com a natureza, na perspectiva de uma prática que busque no Jogo de Xadrez o prazer pela atividade esportiva.

### 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Debater o compromisso dos indivíduos visando a Educação Física Continuada e seu significado social;
- Fixar e ampliar os conhecimentos adquiridos na fase anterior;
- Dar conhecimento da regulamentação do jogo de xadrez;
- Utilização do relógio no xadrez tradicional, xadrez rápido, relâmpago e por internet;
- Desenvolver autodidaxia para a prática do jogo de xadrez.

### 4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### 4.1. Unidade I

- Benefícios da atividade física continuada – autodidaxia:

#### 4.2. Unidade II

- Regulamentação do jogo de xadrez, notação e reprodução de partidas:.

#### 4.3. Unidade III

- Estudo sobre fases do jogo. Abertura, meio jogo e final. Equilíbrio material. Ganho de espaço. Estruturas de peões e estratégias táticas.

#### 4.4. Unidade IV

- Aprofundamento em aberturas e defesas. O domínio do centro Movimentação de quadril e pernas. Armadilhas e noções de estratégia de jogo. Xadrez rápido e relâmpago;

### 5. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

COOPER, Kenneth H. **O programa aeróbio para o bem-estar total**. 4 ed. Rio de Janeiro: Editorial Nórdica Ltda, 1982.

JUNIOR CARVALHO, Flávio. **Iniciação ao xadrez**. Press Gráfica e Editora Ltda.

BECKER, Idel. **Manual de xadrez**. Editora Gráfica Benetti Ltda.

BECKER, Idel. **Abertura e armadilhas**. Editora Gráfica Benetti Ltda.

BARDEN, Leonard. **Como jogar xadrez**. São Paulo: Editora Abril S/A Culturale Industrial, 1980.

KASPAROV, Garry. **Aprenda xadrez com Garry Kasparov**. 4 ed. Rio de Janeiro: Ediouro, 1993.

DOUBEK, Josef. **Xadrez para principiantes**. 11 ed. Rio de Janeiro: Ediouro, 1982.

SOFTWARE: **Chessmaster 9000** – Manual de instruções.